



DIA	LANCHE DA MANHÃ	kcal	Alergénios	LANCHE DA TARDE	Kcal	Alergénios
SEGUNDA	Bolacha Maria Fruta	109 45		Pão Tigre com: Manteiga Fiambre Queijo Sumo de Laranja	104 98 95 90	
TERÇA	Pão com: Manteiga Fiambre Fiambre de peru Queijo	104 98 77 95		Flocos de aveia com iogurte natural e puré de fruta	212	
QUARTA	Bolachas de água e sal	109		Cereais de milho Leite simples	112 94	
QUINTA	Pão com: Manteiga Fiambre Queijo	104 98 95		Pão de leite com: Manteiga Fiambre Queijo Iogurte Líquido	79 71 86 125	
SEXTA	Tortilha de milho Tiras de cenoura	53 14		Pão com: Manteiga Fiambre Fiambre de peru Queijo Leite com chocolate	104 98 77 95 124	