

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		330	79
	Carne	Almondegas mistas no forno, arroz de ervilhas e salada de alface	Glúten, soja, sulfitos	1530	341
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes com brócolos		415	99
	Peixe	Pescada frita, arroz de tomate e salada	Crustáceos, peixe	1426	341
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Pêra cozida		313	75
4ª FEIRA	Sopa	Canja com arroz		606	145
	Carne	Febras de porco, massa espiral tricolor e feijão verde	Glúten, soja, mostarda	1204	288
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres		303,0	72,0
	Peixe	Peixe lascado com salada de batata, ervilhas, feijão verde e cenoura	Crustáceos, peixe	1169,0	279,0
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa		461	110
	Carne	Perna de frango assada, arroz estufado e salada verde		1601	382
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.