

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)	
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		330	79	
	Peixe	Empadão de pescada com tomate, espinafres, béchamel e puré de batata	Glúten, crustáceos, peixe, leite	1169,0	279,0	
	Sobremesa	Fruta da época			313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes e brócolos		428	102	
	Carne	Carne de vitela estufada com ervilhas, macarrão e cenoura	Glúten, soja, sulfitos	1556	372	
	Sobremesa	Fruta da época			313	75
		Gelado		Leite	620,0	148,0
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortaliça		424	101	
	Peixe	Arroz do mar com pescada, cebola, tomate, pimento e salsa	Glúten, crustáceos, ovo, peixe,	1273	304	
	Sobremesa	Fruta da época			313	75
5ª Feira	Sopa					
	Carne					
	Sobremesa					
6ª FEIRA	Sopa					
	Peixe					
	Sobremesa					

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração