

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		330	79
	Peixe	Empadão de pescada com tomate, espinafres, béchamel e puré de batata	Glúten, crustáceos, peixe, leite	1169,0	279,0
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes e brócolos		428	102
	Carne	Carne de vitela estufada com ervilhas, macarrão e cenoura	Glúten, soja, sulfitos	1556	372
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Gelado		Leite	620,0
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortaliça		424	101
	Peixe	Arroz do mar com pescada, cebola, tomate, pimento e salsa	Glúten, crustáceos, ovo, peixe,	1273	304
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa				
	Peixe				
	Sobremesa				

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.