

| DIA | PRATO | EMENTA | Alergénios | Energia (kJ) | Energia (kcal) |
|----------|-----------|---|---|--------------|----------------|
| 2ª FEIRA | Sopa | Creme de legumes | | 364 | 92 |
| | Peixe | Filetes de pescada dourados com salada à camponesa, cenoura e ervilha | Glúten, crustáceos, peixe, ovo | 1169 | 279 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de feijão verde | | 330 | 79 |
| | Carne | Salada tépida de frango, massa, ananás, milho e cenoura ralada | Glúten, Soja, Mostarda | 1683 | 402 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | Maça cozida | | 313 | 75 |
| 4ª FEIRA | Sopa | Creme de legumes com feijão catarino | Soja, tremoço | 440 | 105 |
| | Peixe | Arroz de pescada com cebola, tomate, pimento vermelho | Moluscos | 1306 | 312 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | Canja com massa e hortelã | Glúten, soja, mostarda | 721 | 172 |
| | Carne | Carne de novilho à primavera, feijão verde e puré de batata | Leite | 1763 | 420 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 6ª FEIRA | Sopa | Sopa primavera | | 334 | 80 |
| | Peixe | Massada de peixe vermelho, cebola, tomate e coentros | Glúten, crustáceos, peixe, soja, mostarda | 1028 | 246 |
| | Sobremesa | Fruta da época | | 313 | 75 |
| | | | | | |

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.