

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de cenoura		330	79
	Peixe	Empadão de pescada com tomate, espinafres, béchamel e puré de batata	Glúten, crustáceos, peixe, leite	1169,0	279,0
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes e brócolos		428	102
	Carne	Febras de porco, batata assada e brócolos		1405	330
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Maçã cozida		313	75
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortalíça		424	101
	Peixe	Arroz do mar com pescada, cebola, tomate, pimento e salsa	Glúten, crustáceos, ovo, peixe,	1273	304
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de abóbora		295	7
	Carne	Perna de frango, massa espiral tricolor e salada		1701	406
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa lavrador	Soja, tremçoço	494	118
	Peixe	Filete de salmão, batata assada e cenoura	Peixe	1925	460
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração