

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de vegetais	Aipo	364	92
	Carne	Carne mista picada, cenoura, molho de tomate e arroz	Glúten, Soja, Sulfitos	1921	459
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Feijão branco com couve coração	Soja, tremoço	469	112
	Peixe	Massada de peixe, cebola, tomate, pimento e coentros	Crustáceos, peixe,	418	244
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
Gelatina de ananás			185	44	
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de couve flôr		405	97
	Carne	Carne de porco estufada aos cubos, batata, cenoura e salada mista		1217	291
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de brócolos		415	99
	Peixe	Bacalhau com natas, migas, batata, cebola e bechâmel	Glúten, crustáceos, peixe, leite, sulfitos, moluscos	587	379
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de Espinafres		474	113
	Carne	Vitela guisada com macarronete e cenoura	Gluten, Soja, Mostarda	1556	372
	Sobremesa	Fruta da época		313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.