

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde		330	79
	Carne	Almondegas mistas no forno, esparguete e salada de alface	Gluten, soja, Sulfitos e Mostarda	1224	268
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes com brócolos		415	99
	Peixe	Filete de pescada com arroz de tomate e cenoura	Crustáceos, peixe	1426	341
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
		Pêra cozida		313	75
4ª FEIRA	Sopa	Canja com arroz		606	145
	Carne	Febras de porco, massa espiral tricolor e feijão verde	Glúten, soja, mostarda	1204	288
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres		303,0	72,0
	Peixe	Peixe lascado com salada à camponesa, batata, ervilhas e cenoura	Crustáceos, peixe	1169,0	279,0
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	FERIADO			
	Carne				
	Sobremesa				

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.