

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos	-	332	79
	Carne	Ovos mexidos com fiambre, arroz estufado e salada	Ovo, Soja	1187	284
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de legumes com abóbora	-	415	99
	Carne	Arroz de aves no forno com bacon e salada	-	1613	385
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina de ananás	-	185	44
4ª FEIRA	Sopa	Canja com arroz	-	606	145
	Peixe	Bolonhesa de atum com abóbora, esparguete e cenoura ralada	Glúten, Peixe	1280	306
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	-	333	80
	Carne	Rotti de peru assado, arroz e feijão verde	-	1023	244
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa	-	461	110
	Peixe	Cavala em conserva com salada tépida de legumes, cenoura, batata e ovo	Peixe, Ovo	1491	356
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração