

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com alface	-	319	76
	Peixe	Bacalhau fresco assado à provençal, batata e feijão verde	Peixe, Ovo	1456	347
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos e abóbora	-	444	106
	Carne	Frango à brás com cenoura e salada de alface	Glúten, Ovo, Soja, Leite, Mostarda	1244	316
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Maçã cozida		-	313	75	
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão branco com couve coração	-	469	112
	Peixe	Pescada lascada com salada à camponesa, cenoura e ervilhas	Peixe	931	223
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de legumes com curgete	-	387	92
	Carne	Vitela estufada, tomate e ervilhas com massa espiral	Glúten	1414	338
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de feijão verde	-	330	79
	Peixe	Tesourinhos no forno com arroz primavera e salada	Glúten, Peixe	1406	331
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração