

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	364	92
	Carne	Empadão de carne de vitela com puré de batata e salada de alface	Glúten, Soja, Sulfitos	1332	317
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão verde	-	330	79
	Peixe	Atum em conserva com cenoura e ervilhas, massa e ovo ralado	Peixe, Ovo	1658	396
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Maça cozida	-	313	75
4ª FEIRA	Sopa	Creme de curgete e abóbora	-	337	80
	Carne	Arroz de pato desfiado com bacon, salada mista	-	3090	738
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Canja com massa	Glúten	721	172
	Peixe	Bacalhau espiritual, cenoura e pão, salada	Glúten, Peixe, Soja, Leite, Mostarda	1185	287
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa primavera	-	334	80
	Carne	Massa carbonara com fiambre e cogumelos	Glúten, Soja, Leite, Sulfitos	1268	303
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração