

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa		393	94
	Carne	Hamburguer de vaca no forno com molho de tomate, queijo ralado e arroz	Glúten, soja, leite, sulfitos	2085	498
	Peixe	Gratinado de peixe com massa e alho francês		1353	323
	Vegetariano	Legumes à brás, com curgete, abóbora, batata palha e ovo	Glúten, ovo, soja, leite, sulfitos	2388	568
	Sobremesa	Fruta da época			313
logurte de frutas			Leite	371	89
3ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Peixe				
	Vegetariano				
	Sobremesa				
4ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Peixe				
	Vegetariano				
	Sobremesa				
5ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Peixe				
	Vegetariano				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de ervilhas		636	150
	Carne	Macarronete à lavrador, carne de porco, feijão, couve, cenoura e macarronete	Glúten	2500	597
	Peixe	Arroz de pescada com tomate e coentros	Peixe	1509	356
	Vegetariano	Caril de grão e curgete, arroz estufado de coentros		2349	561
	Sobremesa	Fruta da época			313
logurte de frutas			Leite	371	89

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.