

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	364	92
	Carne	Ovos mexidos com fiambre, arroz cenoura e salada	Ovo, Soja	1187	284
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de curgete	-	349	83
	Carne	Bifinhos de peru, esparguete e salada mista	Glúten	907	217
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Pêra cozida	-	313	75
4ª FEIRA	Sopa	Sopa primavera	-	334	80
	Peixe	Lascas de peixe com salada macedónia e batata	Peixe	931	223
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de abóbora	-	337	80
	Carne	Vitela á primavera, cenoura, ervilhas com arroz estufado	-	1336	319
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Canja de galinha	Glúten	721	172
	Peixe	Nuggets de frango, massa espiral e salada mista	Glúten, soja, leite	1193	285
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremçoos, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração