

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de legumes	-	415	99
	Peixe	Empadão de pescada, tomate, espinafre e puré de batata	Peixe, Leite, Sulfitos	1973	470
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de legumes com brócolos	-	415	99
	Carne	Ragout de vitela, arroz estufado e salada de tomate		1327	317
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina Tutti frutti	-	313	75
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de espinafres	-	379	91
	Peixe	Massada de peixe vermelho com tomate e coentros, salada de alface	Glúten, peixe	754	147
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de legumes com feijão	-	469	112
	Carne	Tirinhas de porco salteadas com ananás, arroz estufado e salada mista	-	1310	313
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de curgete	-	349	83
	Peixe	Lombinhos de pescada com alecrim no forno, batata assada, brócolos e azeite	Peixe	796	190
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.