

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa	-	461	110
	Peixe	Gratinado de peixe com massa e alho francês, salada de alface	Glúten, peixe, leite	720	172
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
4ª FEIRA	Sopa				
	Peixe				
	Sobremesa				
5ª Feira	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de ervilhas	-	357	85
	Praxe	Arroz de pescada com tomate e coentros, salada mista	Peixe	808	193
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

\*Ementa sujeita a alteração