

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de legumes com cenoura ralada	-	333	80
	Carne	Almôndegas de vitela de tomatada, massa espiral e ervilhas	Glúten, soja, sulfitos	934	223
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de abóbora com massinha	Glúten	443	106
	Peixe	Pescada no forno, batata assada e grelos salteados	Peixe	1921	459
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Gelatina de morango				288	69
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de brócolos	-	444	106
	Carne	Perna de peru estufada, arroz e couves de bruxelas	-	1273	304
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Juliana de legumes	-	366	87
	Peixe	Massada de bacalhau, migas, tomate, cebola e coentros	Glúten, peixe	739	143
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com couve flor	-	405	97
	Carne	Vitela fatiada, macarronete e feijão verde	Glúten	1345	321
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração