

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	415	99
	Carne	Esparguete com carne de porco guisada, cenoura e ervilhas	Glúten	1485	355
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa primavera	-	334	80
	Peixe	Filete de peixe panado com arroz de tomate e alface	Glúten, Peixe	886	212
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Maçã cozida	-	190	46
4ª FEIRA	Sopa	Creme de brócolos	-	332	79
	Carne	Perú estufado, batata assada e salada de tomate	-	1191	285
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Minestrone	-	405	97
	Peixe	Bacalhau gratinado, batata, béchamel e espinafres	Glúten, peixe, leite	1310	313
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa	-	461	110
	Carne	Escalopes de porco grelhados com massa e salada mista	Glúten	1511	361
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.