

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Sopa de legumes	-	333	80
	Carne	Rolo de carne misto, esparguete e brócolos	Glúten, soja, sulfitos	1158	277
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Creme de cenoura e curgete	-	262	86
	Peixe	Arroz de peixe, tomate, cebola e coentros	Peixe	808	193
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Pera cozida				136	33
4ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortaliça	-	374	89
	Carne	Bifes de peru, batata assada e feijão verde	-	849	203
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de abóbora	-	288	69
	Peixe	Bacalhau espiritual, cenoura ralada e salada de alface	Glúten, peixe, leite	1018	243
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa minestrone	-	405	97
	Carne	Carne de vitela aos cubos com massa e cenoura ralada	Glúten	1335	319
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.