

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	364	92
	Carne	Esparguete à bolonhesa, carne de porco e vitela, salada	Glúten, soja, sulfitos	1125	266
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão com couve	-	494	118
	Peixe	Douradinhos de peixe com arroz de legumes e salada	Glúten, peixe, moluscos	1406	331
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina de morango	-	288,0	69,0
4ª FEIRA	Sopa	Creme de curgete e abóbora	-	337	80
	Carne	Estufado de lombo de porco aos cubos com puré de batata e cenoura ralada	Leite	1260	299
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa camponesa	-	461	110
	Peixe	Massada peixe, tomate e coentros	Glúten, peixe	754	147
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de ervilhas	-	357	85
	Peixe	Arroz de carnes de porco e frango, cenoura e milho	-	1549	404
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração