

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
3ª Feira	Sopa				
	Peixe				
	Sobremesa				
4ª FEIRA	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
5ª Feira	Sopa	Creme de curgete e cenoura	-	362	86
	Peixe	Pasteis de bacalhau, arroz de tomate e alface	Ovo, peixe, sulfitos	1685	403
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de hortalíça	-	374	89
	Carne	Frango estufado com cenoura, massa, espinafres	Glúten	1521	363
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.