

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	364	92
	Peixe	Perca no forno, tomate, batata e salada de alface	Peixe	961	230
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa juliana	-	374	89
	Carne	Lombo de porco assado, arroz e feijão verde	-	1235	295
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina de ananás	-	288	69
4ª FEIRA	Sopa	Creme de curgete e cenoura	-	362	86
	Peixe	Calamares com salada camponesa, cenoura, ervilha e batata	Glúten, ovo, moluscos	476	286
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa camponesa	-	461	110
	Carne	Massa gratinada com peru e cenoura (sem natas, com queijo)	Glúten, leite	1209	333
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Creme de cenoura com coentros	-	298	71
	Peixe	Tortilha com frango, espinafre, curgete, ovo e arroz	Ovo	1324	317
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.