

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Rolo de carne, massa e salada de alface	Glúten, Soja, Sulfitos	1530	341
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão com couve	Soja, tremoço	494	118
	Peixe	Arroz de pescada com coentros	Crustáceos, peixe,	418	244
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Pêra cozida	-	313	75
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com couve flor	-	405	97
	Peixe	Carne de porco aos cubos, arroz estufado e couve de bruxelas	-	1635	391
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de legumes com curgete	-	424	101
	Carne	<b>Bacalhau à brás</b> com salada mista	Ovo, Peixe	1163,0	297,0
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Jardineira de novilho, cenoura e batata	-	1414	338
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.