

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Rolo de carne, massa e salada de alface	Glúten, Soja, Sulfitos	1530	341
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão com couve	Soja, tremoço	494	118
	Peixe	Arroz de pescada com coentros	Crustáceos, peixe,	418	244
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Pêra cozida	-	313	75
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com couve flor	-	405	97
	Peixe	Carne de porco aos cubos, arroz estufado e couve de bruxelas	-	1635	391
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de legumes com curgete	-	424	101
	Carne	<b>Bacalhau à brás</b> com salada mista	Ovo, Peixe	1163,0	297,0
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Jardineira de novilho, cenoura e batata	-	1414	338
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

\*Ementa sujeita a alteração