

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	319	76
	Carne	Arroz de pato desfiado com chouriço e salada	Soja	3164	756
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Canja com arroz	-	606	145
	Peixe	Massada de tamboril com coentros	Glúten, Peixe	842	168
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
		Gelatina	-	288,0	69,0
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com alface	-	295	70
	Carne	Nuggets de frango com arroz de tomate, salada mista	Glúten, soja, leite	1088	260
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa de hortaliça	-	387	92
	Peixe	Filetes dourados com salada camponesa, batata, cenoura e ervilhas		1170	280
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa	-	405	134
	Carne	Perna de frango, arroz de legumes e salada mista	-	2505	598
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendãos, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

\*Ementa sujeita a alteração