

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	319	76
	Carne	Arroz de pato desfiado com chouriço e salada	Soja	3164	756
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Canja com arroz	-	606	145
	Peixe	Massada de tamboril com coentros	Glúten, Peixe	842	168
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Gelatina			-	288,0	69,0
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com alface	-	295	70
	Carne	Nuggets de frango com arroz de tomate, salada mista	Glúten, soja, leite	1088	260
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Sopa de hortaliça	-	387	92
	Peixe	Filetes dourados com salada camponesa, batata, cenoura e ervilhas		1170	280
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa camponesa	-	405	134
	Carne	Perna de frango, arroz de legumes e salada mista	-	2505	598
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alergénios: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.