

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com massinha	Glúten, soja, mostarda	396	95
	Peixe	Pescada no forno com salada à camponesa, cenoura e ervilha	Peixe	1066	255
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de feijão verde	-	330	79
	Carne	Cassoulet de carne de frango e porco, feijão branco, arroz estufado e salada verde	Soja, tremoço	2096	501
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Gelatina de morango		-	288,0	69,0	
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com feijão branco	Soja, tremoço	440	105
	Peixe	Arroz de pota com tomate, pimentos e coentros	Moluscos	1306	312
	Sobremesa	Fruta da época		313	75
5ª Feira	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa				
	Peixe				
	Sobremesa				

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração