

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Panado de frango, arroz estufado de cogumelos e salada	Glúten, ovo, sulfitos	1289	308
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa camponesa	-	405	134
	Peixe	Peixe vermelho no forno, batata assada e feijão verde	Peixe	1117	267
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Gelatina		-	288,0	69,0	
4ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com alface	-	424	101
	Carne	Carne de porco com arroz e salada mista	-	1681	402
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa	Creme de curgete	-	424	101
	Peixe	Gratinado de bacalhau, pão, migas, tomate e natas	Glúten, peixe, leite	1093	214
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
6ª FEIRA	Sopa	Sopa de legumes com feijão verde	-	408	102
	Carne	Empadão de novilho com chouriço, salada de alface	Glúten, soja, leite, sulfitos	1560	371
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

\*Ementa sujeita a alteração