

Ano Letivo 2024/2025

| DIA | PRATO | EMENTA | Alergénios | Energia (kJ) | Energia (kcal) |
|----------|-----------|--|----------------------------------|--------------|----------------|
| 2ª FEIRA | Sopa | Creme de legumes com brócolos | - | 364 | 92 |
| | Carne | Arroz de peru com bacon e chouriço, cenoura ralada | Soja | | |
| | Sobremesa | Fruta da época | - | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 3ª Feira | Sopa | Sopa de couve flor | - | 405 | 97 |
| | Peixe | Gratinado de salmão e alho francês, salada mista | Glúten, Peixe, Leite | 1095 | 262 |
| | Sobremesa | Fruta da época | - | 313 | 75 |
| Gelatina | | | - | 288,0 | 69,0 |
| 4ª FEIRA | Sopa | Creme de abóbora | - | 251 | 60 |
| | Carne | Massa carbonara, salsichas e cogumelos, salada de alface | Glúten, soja, mostarda, sulfitos | 1443 | 419 |
| | Sobremesa | Fruta da época | - | 313 | 75 |
| | | | | | |
| 5ª Feira | Sopa | | | | |
| | Carne | | | | |
| | Sobremesa | | | | |
| | | | | | |
| 6ª FEIRA | Sopa | Creme de legumes | - | 251 | 60 |
| | Carne | Frango no forno, arroz primavera e salada verde | - | 1601 | 382 |
| | Sobremesa | Fruta da época | - | 313 | 75 |
| | | | | | |

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração