

Ano Letivo 2024/2025

DIA	PRATO	EMENTA	Alergénios	Energia (kJ)	Energia (kcal)
2ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes com brócolos	-	364	92
	Carne	Arroz de peru com bacon e chouriço, cenoura ralada	Soja		
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
3ª Feira	Sopa	Sopa de couve flor	-	405	97
	Peixe	Gratinado de salmão e alho francês, salada mista	Glúten, Peixe, Leite	1095	262
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
Gelatina		-	288,0	69,0	
4ª FEIRA	Sopa	Creme de abóbora	-	251	60
	Carne	Massa carbonara, salsichas e cogumelos, salada de alface	Glúten, soja, mostarda, sulfitos	1443	419
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75
5ª Feira	Sopa				
	Carne				
	Sobremesa				
6ª FEIRA	Sopa	Creme de legumes	-	251	60
	Carne	Frango no forno, arroz primavera e salada verde	-	1601	382
	Sobremesa	Fruta da época	-	313	75

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.

Os pratos constantes das ementas são acompanhados de saladas (alface ou mista), beterraba cozida, couve-roxa, milho cozido, cenoura ralada e outros ingredientes, à escolha dos utentes dos refeitórios do CVG.

*Ementa sujeita a alteração